

DEŇ VESELÝCH ZÚBKOV - NAVRHOVANÝ SCENÁR

Milá pani riaditeľka, milé panie učiteľky,

veríme, že ani vo Vašej škôlke neostane len pri pasívnom pozieraní DVD Veselé zúbky a zapojíte sa s Vašími detičkami a ich rodičmi aj do **Dňa veselých zúbkov**, ktorý zorganizujete vo Vašich triedach.

Po skúsenosti z minulých rokov vieme povedať, že časť s rodičmi treba zorganizovať v poobedňajších hodinách, pred tým, než si rodičia prídu vyzdvihnúť dieťaťko zo škôlky, teda **ideálne od 15:00 do 16:00 hod.** V tomto čase si rodičia mnohokrát vedia zariadiť čas tak, aby na škôlkarske podujatie prišli. V doobedňajších hodinách sa rodičia nezúčastňujú vôbec alebo len úplné minimum z nich.

Časť pre rodičov je veľmi dôležitá. Rodičia sú tí, ktorí primárne vytvárajú svojim deťom návyky a od nich závisí, v akom stave detský chrup bude. Preto sa budeme tešiť, ak si poobedňajšiu časť pre deti a najmä ich rodičov zorganizujete. **Výraznou mierou tak prispejete k osвете smerom k rodičom v oblasti správnej dentálnej hygieny u detí.**

Keďže zúbkového materiálu je veľa, nedá sa to všetko stihnúť v rámci jedného poobedia. Preto Vám navrhujeme nasledovný postup:

PRIEBEŽNE S DEŤMI, EŠTE PRED PODUJATÍM

- Pozeranie všetkých piatich rozprávok t.j. Zubožrút, Zubné kefy, Medzizubné kamarátky, Zdravá strava a Trvalé zúbky
- Pozeranie videoklipov k šiestim zúbkovým pesničkám, t.j. Zubožrút, Zubné kefy, Medzizubné kamarátky, Zdravá strava, Trvalé zúbky a Veselé zúbky
- Veselé zúbky prednáška ako si čistiť zúbky s využitím 20-stranovej inštruktážnej zúbkovej sady z minulého roku resp. nájdete na stiahnutie na stránke, - Na stiahnutie 2013
(*tento materiál je robený ak, aby sa deti mohli pozerať na obrázok, pričom na druhej strane je napísané, čo by v rámci danej témy mala pani učiteľka deťom povedať*)
- Vyskúšanie si správneho postupu čistenia zúbkov, opakujeme pravidelne
(*deti a panie učiteľky sa presunú do umyvárky, deti si vezmú kefy, pasty, pani učiteľka vezme presýpacie hodinky, „odštartuje“, hovorí deťom postupne jednotlivé kroky, podľa ktorých si detičky čistia zúbky*)
- Práca s pracovnými listami Vymaľuj si, Vystrihni si a Strava a nápoje (v sekcii Na stiahnutie 2013)

PRIEBEŽNE

- Nacvičovanie pesničiek a pozeranie videoklipov
(*pesničky obsahujú postup správneho umývania zúbkov, čo detičkám pomôže k osvojeniu si správnych návykov*)
- Prieběžné pozeranie rozprávok a inštruktážneho zúbkového videa

DEŇ VESELÝCH ZÚBKOV - POOBEDIE S DEŤMI A ICH RODIČMI

- Na úvod krátky kvíz pre rodičov, pozri pracovný list
(*Na stiahnutie 2013 - k dispozícii je obojstranný pracovný list s kvízom určený na kopírovanie, nakopírujte si obojstranne počet kusov podľa počtu detí v škôlke, rodičia si spravia krátky test, aby zistili, čo vedia, na druhej strane potom nájdú správne odpovede, ktoré si so sebou vezmú domov*)
- Pozeranie všetkých videoklipov Veselé zúbky - najmä TRVALÉ ZÚBKY. V týchto šiestich pesničkách sa nachádza celá teória správneho každodenného čistenia zúbkov.
- Upriamenie pozornosti na DVD Veselé zúbky, ako aj informáciu, že všetko (rozprávky, videoklipy a inštruktážne video) nájdú na internete na youtube kanáli dmSlovensko, stačí do vyhľadávacieho napísať Veselé zúbky
- Po pozretí videoklipov krátke zhrnutie najdôležitejších vecí pre rodičov - slidy číslo 17 a 18
- Vystúpenie detí s pesničkami, ktoré si pre rodičov nacvičili
- Deťom, ktorých rodičia sa nezúčastnili, dajte, prosím, OBOJSTRANNÝ zúbkový kvíz pre rodičov do skriniek, aby sa najhlavnejšie informácie dostali úplne všetkým rodičom

ZAÚJÍMAVÉ TIPY Z MINULÝCH ROKOV

Niektoré škôlky krásne zapojili rodičov do Dňa veselých zúbkov - prezliekli ich za zúbkovú postavičku alebo z nich napríklad urobili zúbkovú hliadku. V niektorých škôlkach sa za rozprávkové postavičky prezliekli priamo panie učiteľky. Kreativite sa medze nekladú a aj Vy si môžete vymyslieť Váš spôsob, ako pracovať s rodičmi a zapojiť ich priamo do vzdelávacieho zúbkového procesu, čomu sa Vaše detičky určite potešia a bude to pre ne veľmi motivujúce. **Je len na Vás, ako si zúbkový deň v rámci Vašich možností kreatívne dotvoríte a spestríte ho pre deti aj rodičov.**

Ďalšou aktivitou, ktorú si v minulom ročníku vymysleli niektoré škôlky pre rodičov, bolo aj detské divadielko o zvieratkách a zdravých a pokazených zúbkoch, ktoré s deťmi nacvičili pre rodičov.

STOMATOLÓG / DENTÁLNA HYGIENIČKA

V našich možnostiach, žiaľ, nie je zabezpečiť pre škôlky stomatológa či dentálnu hygieničku. Z toho dôvodu sme pre Vás pripravili inštruktážne video so zubnou lekárkou MUDr. Katarínou Bartonkovou, ktorá sa špecializuje na pedostomatológiu, aby ste mali k dispozícii odborný výklad.



TU SOM ČLOVEKOM
TU NAKUPUJEM