

# ZDRAVÁ STRAVA

Hudba: Miro Jaroš  
Text: Miro Jaroš  
Spev: Zuzana Haasová



Tvoj jazýček ten má veľmi zvláštnu chuť  
Na sladkosti nedokáže zabudnúť  
Najradšej má všetky veci cukrové  
Lízanky aj buchty čo sú makové

Na desiatu malinovka musí byť  
Deň si bez nej nedokáže predstaviť.  
Poradím ti, skús si radšej vodu dať  
O zúbky sa musíš lepšie postarať

Zdravá strava to je základ keď chceš silné zúbky mať  
Odložíme koláčiky, jablčko si môžeš dať.  
Odložme aj malinovku, zúbky musia zdravé byť  
Čo je sladké to im škodí, poďme čistú vodu piť

Spravím niečo nech sa zúbky potešia  
Čistá voda bude pre ne najlepšia  
Zabudnem na koláče aj keksíky  
Odložím si nabok všetky cukríky

Na tanier si zdravé veci naložím  
Zeleninku na chlebič si položím  
Jablčko si vezmem z domu do vaku  
pribalím si radšej ešte žuvačku BEZ CUKRU

Zdravá strava to je základ keď chceš silné zúbky mať  
Odložíme koláčiky, jablčko si môžeš dať.  
Odložme aj malinovku, zúbky musia zdravé byť  
Čo je sladké to im škodí, poďme čistú vodu piť

Keď máš zúbky čisté, keď sa chystáš spať  
Ak si smädný smieš si čistú vodu dať  
A ak niečo spapáš, ak sa naješ zas  
Tak si musíš umyť zúbky ešte raz

Zdravá strava to je základ keď chceš silné zúbky mať  
Odložíme koláčiky, jablčko si môžeš dať.  
Odložme aj malinovku, zúbky musia zdravé byť  
Čo je sladké to im škodí, poďme čistú vodu piť

## VESELÉ ZÚBKY



**Odol**

**dm**

TU SOM ČLOVEKOM  
TU NAKUPUJEM