



# Deň veselých zúbkov v materskej škole

## Tipy na prácu s Veselými zúbkami

Ďakujeme, že sa zapájate do projektu Veselé zúbky a idete v najbližších týždňoch či mesiacoch pripraviť pre svoje deti Deň veselých zúbkov. Práve vy a prostredie materskej školy môžete totiž výraznou mierou pomôcť v šírení osvetu v oblasti ústnej hygieny u našich najmenších.

Vďaka Veselým zúbkom je pre deti k dispozícii **päť veselých a zároveň edukačných zúbkových rozprávok a osem videoklipov k poučným zúbkovým pesničkám**. Ak si informácie, ktoré obsahujú, deti osvoja, ostanú im na celý život. Každá rozprávka prináša konkrétnu tému, ktorá je podporená aj veselou, ale zároveň poučnou pesničkou, preto je to pre deti veľmi prehľadné a zrozumiteľné.

Lenže edukovať len deti nestačí, pretože rodičia sú tí, ktorí primárne vytvárajú svojim deťom návyky, a od nich závisí, v akom stave zúbky ich dieťaťa sú – či zdravé a veselé, alebo pokazené. A preto chceme zapojiť do Veselých zúbkov aj ich, a to prostredníctvom Dňa veselých zúbkov v materskej škole.

Po skúsenosti z minulých rokov vieme povedať, že časť s rodičmi je najlepšie zorganizovať v poobedňajších hodinách, pred tým, než si prídu vyzdvihnúť dieťaťko zo škôlky, teda **ideálne od 15:00 do 16:00 hod.** V tomto čase si rodičia mnohokrát vedia zariadiť čas tak, aby na škôlkarske podujatie prišli. V doobedňajších hodinách sa rodičia nezúčastňujú vôbec alebo len úplné minimum z nich.

Keďže zúbkových materiálov, pesničiek a rozprávok je veľa, nedá sa to všetko stihnúť v rámci jedného poobedia. **Preto vám dávame do pozornosti nasledovný možný postup:**

### 1 Doobedie s deťmi

*je možné zopakovať aj viackrát, respektíve dlhobehjšie pozerávať rozprávky, pesničky a inštruktážne video.*

- Pozeranie videoklipov a **náučných rozprávok** z projektu Veselé zúbky – youtube dm Veselé zúbky;
- Prednáška na tému ako si čistiť zúbky, s využitím 20-stranovej inštruktážnej sady – sekcia **NA STIAHNUTIE**  
*Tento materiál je robený tak, aby sa deti v prípade obojstrannej tlače mohli pozeráť na obrázok, pričom na druhej strane je napísané, čo by v rámci danej témy mala pani učiteľka deťom povedať.*
- Vyskúšanie si správneho postupu čistenia zúbkov, opakujeme pravidelne.  
*Škôlkari a pani učiteľky sa presunú do umyvárky, deti si vezmú kefky, pasty, pani učiteľka vezme prípadne aj presýpacie hodinky, „odštartuje“, hovorí postupne jednotlivé kroky, podľa ktorých si detičky čistia zúbky.*
- Práca s pracovnými listami – sekcia **NA STIAHNUTIE**
  - Vymaľuj si
  - Vystrihni si
  - Strava a nápoje





## 2 Priebežne

- Nacvičovanie pesničiek Veselé zúbky s detičkami, pozeranie videoklipov a rozprávok – k dispozícii máte noty k pesničkám, ako aj texty pesničiek – sekcia **NA STIAHNUTIE**.  
*Pesničky a rozprávky obsahujú postup správneho umývania zúbkov, čo detičkám pomôže osvojiť si správne návyky.*
- Priebežné pozeranie inštruktážneho zúbkového videa.

## 3 Deň veselých zúbkov – poobedie s deťmi a ich rodičmi

- Na úvod krátky kvíz pre rodičov – sekcia **NA STIAHNUTIE**.  
*K dispozícii je obojstranný pracovný list s kvízom pre rodičov, ktorý je vhodné vytlačiť obojstranne, v počte kusov podľa počtu detí v škôlke. Na úvod si rodičia spravia krátky test, aby zistili, čo vedia, na druhej strane potom nájdu správne odpovede, ktoré si so sebou vezmú domov.*
- Pozeranie inštruktážneho videa s pani doktorkou MUDr. Katarínou Bartonkovou a jej zúbkovými pomocníkmi.
- Informovanie o možnosti pozeráť si s deťmi doma videoklipy a rozprávky z projektu Veselé zúbky.
- Po pozretí inštruktážneho videa a klipu krátke zhrnutie najdôležitejších vecí pre rodičov – slidy číslo 18 a 19 z inštruktážnej sady.
- Vystúpenie detí s pesničkou, respektíve pesničkami Veselé zúbky, ktoré si pre rodičov nacvičili.
- Na konci môžete odmeniť deti diplomom – sekcia **NA STIAHNUTIE**.
- Deťom, ktorých rodičia sa nezúčastnili, môžete dať zúbkový kvíz pre rodičov (otázky aj s odpoveďami) do skriniek, aby sa najhlavnejšie informácie dostali úplne všetkým rodičom.

---

### Zaujímavé tipy z minulých rokov



- Niektoré škôlky krásne zapojili rodičov do Dňa veselých zúbkov – prezliekli ich za postavičku alebo z nich napríklad urobili zúbkovú hliadku. V niektorých škôlkach sa za rozprávkové postavičky prezliekli priamo pani učiteľky. Kreativite sa medze nekladú a aj vy si môžete vymyslieť vlastný spôsob, ako pracovať s rodičmi a zapojiť ich priamo do vzdelávacieho zúbkového procesu, čomu sa vaše detičky určite potešia a bude to pre ne veľmi motivujúce. Je len na vás, ako si svoj zúbkový deň v rámci možností, ktoré máte, kreatívne dotvoríte a spestríte pre deti aj rodičov.
- Ďalšou aktivitou, ktorú si v minulých ročníkoch vymysleli niektoré škôlky pre rodičov, bolo aj detské divadielko o zvieratkách a zdravých a pokazených zúbkoch.